



Jak pomóc dziecku?

- ***przyjdźcie punktualnie***
- ***bądź cierpliwy i opanowany***
- ***bądź szczerzy i dotrzymuj słowa***
(to bardzo ważne)
- ***zaufanie nauczycielom***
i personelowi
- ***rutyna - ustalcie z dzieckiem***
wspólne pożegnanie - krótkie -
bez przeciągania.
- ***poświęć czas i uwagę dziecku***
po powrocie do domu
- ***pozwól swojemu dziecku na***
naukę samodzielności
- ***bądź DUMNY- uśmiechnij się!***





Adaptacja w przedszkolu

***mini poradnik
dla rodziców***

Co zabrać ze sobą?

- Wygodne ubranie, skarpetki antypoślizgowe, kapcie na zmianę ze sztywną podeszwą
- komplet ubrań na zmianę
- paczkę chusteczek nawilżanych oraz suchych
- Ubrania dostosowane do warunków pogodowych
- Jeśli dziecko zabierze z domu swoją ulubioną zabawkę, niech zaczeka na niego w szafce.





Co powinien umieć 3-latek gdy idzie do przedszkola?

- **powinien umieć samodzielnie się ubrać, zjeść, umyć ręce i zęby.**
- **odklada zabawki na miejsce,**
- **wyrzuca śmieci do kosza**
- **potrafi skorzystać z nocnika lub toalety,**

***Jesteś dzielna!
Dasz sobie radę!***



**Tak jak
obiecałam,
przyjdę po was
zaraz po
podwieczorku.**



**Jestem
z Ciebie
dumny!**

**Uwielbiam
słuchać
Twoich historii**



**Wiem,
że potrafisz
to zrobić!**

**Milego dnia
kochanie!
Kocham Cię!**

